



mildredclinics

### Vorbereiding thuis

Als je een afspraak hebt gemaakt voor een behandeling, is het verstandig de informatie op onze website [www.mildredclinics.nl](http://www.mildredclinics.nl) goed door te lezen zodat je goed bent voorbereid. Als je een afspraak hebt gemaakt voor een curettage is het van belang dat je de volgende spullen meeneemt naar de kliniek:

- een geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)
- een kaartje met je bloedgroep (als je dat hebt)
- een nachthemd of lang T-shirt
- een trui of vest
- 2 extra onderbroeken (geen strings)
- sokken
- slippers
- een badjas
- maandverband

Heb je afgesproken te slapen tijdens de behandeling, dan is het heel belangrijk dat je nuchter bent als je naar de kliniek komt. Dat betekent dat je 6 uur van tevoren niet meer mag eten, snoepen en roken. Je mag alleen 1 glas water, thee of koffie (zonder melk!) drinken. Vanaf 2 uur voor de behandeling mag dat ook niet meer. Hierdoor voel je je na de behandeling waarschijnlijk wat slap. Neem daarom wat te eten en drinken mee voor na afloop. Verder is het heel belangrijk dat er na de behandeling iemand is om je naar huis te begeleiden, omdat je na de sedatie niet kan autorijden of fietsen. Ook als je met het openbaar vervoer reist is het belangrijk dat je iemand bij je hebt, omdat je je na de ingreep niet zo lekker kan voelen. Het is ons beleid dat we je na een curettage met sedatie niet zonder begeleiding naar huis laten gaan.

## Waar kun je terecht?

### Mildred Clinics Eindhoven

Jan van Schoonvorststraat 20-22  
5611 PK Eindhoven  
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur

### Mildred Clinics Arnhem

Sonsbeeksingel 29-31  
6814 AB Arnhem  
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur



## Ongewenst zwanger?



Versie: 01-2024

### Voor vragen of een afspraak

- ☎ 088 - 200 73 33
- ✉ [info@mildredclinics.nl](mailto:info@mildredclinics.nl)
- 🌐 [www.mildredclinics.nl](http://www.mildredclinics.nl)

Alle aandacht voor jou



mildredclinics



## Alle aandacht voor jou

Mildred Clinics is een gespecialiseerd centrum voor zorg rond abortus en seksualiteit. De Oudengelse naam Mildred betekent 'milde kracht'. Deze naam past goed bij onze identiteit. Wij willen dat vrouwen met mildheid naar hun keuze kijken. En hen de kracht geven om achter deze keuze te staan.

### Ongewenst zwanger?

Dan sta je voor een lastige keuze. Wil je de zwangerschap afbreken of niet? En welke behandeling kies je dan? Bij Mildred Clinics helpen we je om die keuze te maken. Met aandacht en zonder oordeel. Heb je een behandeling gekozen? Dan voeren we die zorgvuldig en professioneel uit.

### Welke abortuszorg bieden wij?

Bij ons kun je kiezen voor een behandeling met de abortuspil of curettage. Een abortuspil is als je maximaal 9 zwanger bent. Een curettage kan tot en met 17 weken van je zwangerschap. Op [www.mildredclinics.nl](http://www.mildredclinics.nl) lees je meer over onze behandelmogelijkheden. Ook ontvang je informatie over anticonceptie en kun je langdurige anticonceptie laten plaatsen.



### Zonder oordeel

We nemen de tijd om naar je te luisteren en doen dat zonder oordeel. We leggen uit wat je mogelijkheden zijn en respecteren iedere keuze die je maakt. En natuurlijk is je privacy bij ons gewaarborgd: **niemand hoeft van jouw abortus te weten.**



### Met aandacht

We leven ons in jouw situatie in en helpen je om daarmee om te gaan. Met onze ervaring weten we als geen ander hoe lastig die situatie is. Daarom begeleiden we je zorgvuldig tijdens het hele proces: van het eerste telefoongesprek tot het laatste contact.



### Professioneel

We voeren elke ingreep professioneel en veilig uit en werken volgens de laatste wetenschappelijke inzichten. Onze klinieken zijn modern en comfortabel ingericht en onze faciliteiten behoren tot de top van Nederland.



### Gedreven

We hebben gespecialiseerde artsen, verpleegkundigen en anesthesiologen in huis met jarenlange ervaring. Zij scholen zich regelmatig bij en zijn gedreven om de beste zorg te verlenen.

### Afspraak maken?

Wij zijn van maandag t/m vrijdag telefonisch bereikbaar van 8.15 - 16.30 uur en op zaterdag van 9:00 - 14:00 uur. Ons telefoonnummer is: **088 - 200 73 33**. Je kunt van maandag tot en met zaterdag terecht op één van onze klinieken. Wil je een afspraak maken? Zorg dan dat je je burgerservicenummer (BSN) bij de hand hebt. Je vindt dit nummer op je paspoort, rijbewijs of ID-kaart.

### Kosten

Als je legaal in Nederland woont of werkt worden de kosten volledig vergoed. Je ziektekostenverzekeraar wordt niet geïnformeerd en de behandeling gaat niet ten koste van je eigen risico.

Om te kunnen checken of je voor de kostenvergoeding in aanmerking komt, hebben we het volgende van je nodig:

- een geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)

Neem deze mee naar je eerste afspraak. Zonder geldig legitimatiebewijs mogen we je niet helpen. Woon je tijdelijk of illegaal in Nederland? Of woon je in een ander land? Dan moet je de kosten van de behandeling zelf betalen.